

## **FINALITÀ**

- Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione i propri stili di vita, nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della sostenibilità ambientale.
- Informare circa i problemi di salute, le fragilità relazionali, esistenziali presenti nella comunità.
- Favorire il protagonismo della Comunità affrontando la multidimensionalità del disagio attraverso la cultura dell'auto-mutuo-aiuto (quarto settore), del fareassieme e dell'integrazione socio-sanitaria e tra pubblico, privato sociale e volontariato.
- Proporre ai corsisti, indipendentemente dalla posizione sociale e professionale, di operare come Promotori di Benessere nella comunità secondo l'approccio ecologico e sociale, favorendo la nascita di quartieri e comunità solidali e collaborando, in particolare, al rinforzo delle reti del Quarto Settore.

## **CONTENUTI**

- La protezione e la promozione del benessere e le capacità di vita (Organizzazione Mondiale Sanità).
- I determinanti della salute nella Comunità.
- L'epidemiologia delle fragilità dei giorni nostri: "attaccamenti" (gioco, fumo, droghe, alcol, cibo, psicofarmaci, shopping, internet...), "perdite" (lutto, abbandono, perdita di lavoro, di sicurezza, di ruolo, di senso, di autostima), "fatica nella convivenza con..." (malattie croniche, disagio psichico, disabilità, solitudine, diversità di orientamento sessuale, disagi esistenziali, depressione, ansia, attacchi di panico, conflitti non gestiti e violenza domestica, disturbi del comportamento alimentare ecc.).
- L'approccio di popolazione e/o l'approccio ai gruppi a rischio: trattamenti o cambiamenti?
- L'approccio ecologico-sociale alla vita.
- Il quarto settore: i Club Alcologici Territoriali, i Club di Ecologia Familiare, i gruppi AMA (Auto Mutuo Aiuto), altre esperienze del territorio.
- Le istituzioni, le associazioni, il ruolo della politica. La rete territoriale, le risorse comunitarie e i progetti esistenti nel territorio nel promuovere benessere e coesione sociale ed eco-socio-equo sostenibilità.
- L'intelligenza emotiva e prosociale, l'intelligenza ecologica e la spiritualità antropologica.
- La responsabilità e i possibili ambiti di impegno di ciascuno nella propria micro comunità. Un progetto per il futuro.

## **METODOLOGIA**

Laboratorio con lavori in plenaria, piccoli gruppi con conduttore e autogestiti, esperienze di conoscenza diretta con visite ai gruppi attivi sul territorio. Il corso propone saperi professionali e valorizza il sapere esperienziale di tutti, dai corsisti ai cittadini utenti.

## **EQUIPE DI FORMAZIONE**

Operatori socio sanitari e cittadini utenti volontari attivi nei programmi territoriali secondo l'approccio ecologico sociale.

## **PARTECIPANTI**

Corso gratuito aperto a tutti, entro il limite massimo di 80 corsisti: operatori socio sanitari (medici, psicologi, assistenti sociali, infermieri, educatori), amministratori, insegnanti, ragazzi e genitori delle scuole superiori, studenti universitari, sacerdoti, volontari, membri di gruppi attivi in esperienze di auto mutuo aiuto, singoli cittadini, utenti che intendano operare nel campo della promozione del benessere e della salvaguardia del pianeta. La diversa provenienza dei partecipanti rappresenta "il valore aggiunto" del corso.

## **SEDE DEL CORSO**

c/o Oratorio Parrocchiale Via Circonvallazione (a fianco della chiesa) - **TIONE DI TRENTO**

## **ORARIO DEL CORSO**

Il Corso inizierà lunedì 22 ottobre 2018 alle ore 8.30 e avrà termine venerdì 26 ottobre 2018 alle ore 17.00. L'orario delle giornate sarà dalle ore 8.30 alle ore 17.30. Sono previste due visite ai Club Alcologici Territoriali (C.A.T.), ai Club di Ecologia Familiare (C.E.F.), Gruppi di Auto Mutuo Aiuto, da effettuarsi in orario serale.

## **ATTESTATO**

Verrà rilasciato un attestato a chi avrà partecipato all'intero Corso e alle visite ai programmi territoriali e avrà svolto un elaborato scritto sull'argomento.

Per i dipendenti APSS il corso è riconosciuto come aggiornamento obbligatorio con crediti ECM.

Per insegnanti della pubblica istruzione e operatori sociali il corso è riconosciuto come aggiornamento.

Evento realizzato in convenzione con l'Ordine degli Assistenti sociali della Regione Trentino Alto Adige.



Gli atteggiamenti  
sono più  
importanti delle tecniche  
le motivazioni dei metodi,  
il carattere dell'intelligenza  
ed il cuore ha la priorità  
sul cervello

D. Burkitt

*Percorso formativo che si ispira al metodo  
Hudolin di approccio ecologico-sociale  
ai problemi alcolcorrelati e complessi*



Azienda Provinciale  
per i Servizi Sanitari  
Provincia Autonoma di Trento



ACAT  
VALLI GIUDICARE



ACAT  
VALRENDENA

## **CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'APPROCCIO ECOLOGICO-SOCIALE AL "BEN-ESSERE" NELLA COMUNITÀ**

**22 - 26 OTTOBRE 2018 - TIONE DI TRENTO (TN)**

### **MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

Inviare l'allegato modulo di partecipazione compilato per intero entro il **12 ottobre 2018** a:

Centro Studi - APCAT, via Sighele, 7 - 38122 - Trento

Tel. 0461 914451 - Fax 0461 977812 - e-mail: [csdpa@apcattrentino-centrostudi.it](mailto:csdpa@apcattrentino-centrostudi.it)

**La partecipazione al corso è gratuita.**

**NOVITÀ!!! Dal 16 luglio 2018 sarà possibile effettuare l'iscrizione direttamente dal sito [www.apcattrentino-centrostudi.it](http://www.apcattrentino-centrostudi.it)**

Cognome ..... Nome .....

Data di nascita ..... Telefono ..... Indirizzo e-mail .....

Via ..... Cap ..... Città ..... Sede .....

Professione ..... Ente presso cui lavora .....

Esperienze già attuate nel campo della promozione della salute, del benessere e dell'eco - sostenibilità nella comunità .....

Motivazione a frequentare il corso .....

Segreteria organizzativa del corso: Silvia Colleoni 0461 914451

#### **Legge sulla privacy- Informativa**

La informo che i dati forniti tramite questo modulo entrano a far parte dell'archivio informativo del Centro Studi e saranno trattati - nel rispetto di quanto previsto dalla legge n. 196 del 2003 ("codice privacy") - per tutte le esigenze connesse con il rapporto instaurato. **Autorizzazione:** Ai sensi della legge n. 196/2003 autorizzo il Centro Studi al trattamento dei miei dati per la trasmissione di informazione rela-tive ad attività promesse dallo stesso.

Data .....

Firma .....

Con l'adesione di:  
Comune Tione di Trento, Comunità delle Giudicarie, Associazione A.M.A.  
Ordine degli Assistenti sociali T.A.A.  
**La partecipazione al corso è gratuita**